



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

N° Acta: Fecha: 28/04/26 Hora Inicio: 2:00 pm Hora Fin: 3:00 pm

Lugar: Centro dia

Objetivo(s): Actividad Fisica y Recreativa

Dependencia Responsable: Secretaria de Familia

Responsable Elaboración o Transcripción: Aktivare JAS

TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Ana Johanna	Villa Maria	Participante	—	3118772426	AHP
Ana Rodriguez	Villa Maria	Participante	—	320284437	AHP
Cladys Leasa	Villa Maria	Participante	—	3143348206	Galay V.
Mario Jo R.G. C.	Villa Maria	Participante	—	3134094076	Mario
Josefa Forero	Villa Maria	Participante	—	—	Josefa Forero
Tania Pardo	Villa Maria	Participante	—	317300636	AHP
Rocio Hernandez	Villa Maria	Participante	—	316751288	Pez uolt
M ^{da} del carmen Bonilla	Villa Maria	Participante	—	310569007	maide
Vito Engras P.	Villa Maria	Participante	—	3115243112	Ignacio
Bella Leonor Ay:	Villa Maria	Participante	—	3134144113	Bella
Gloria Rodriguez	Villa Maria	Participante	—	314616740	R
Mery Rojas	Villa Maria	Participante	—	3156176843	M
Herly Ayala	Villa Maria	Participante	—	3208166092	H
Nelly Alvarez	Villa Maria	Participante	—	320812604	Nelly
Rosa H Gomez	Villa Maria	Participante	—	313372478	Rosa
Ana Mercedes Nieto	Villa Maria	Participante	—	3107924956	Ana
Carlos Rubio	Villa Maria	Participante	—	301932306	Carlos



ORDEN DEL DIA

- Bienvenida al Satelete
- Desarrollo de sesion
- Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Objetivo: Realizar sesion de actividad Fisica en modalidad de yoga, para el satelete de villa Maria, con el fin de fortalecer, relajar y estirar el cuerpo.

- Inicio de sesion con indicaciones para la obxe y respiraciones profundas para oxigenar el cuerpo y liberar tension.
- Ejecucion de asanas basicas para el fortalecimiento y elasticidad del cuerpo.
- En esta sesion participaron 30 adultos mayores, siendo 05 hombres y 25 mujeres, en un rango de edad aprox de 60-85 años

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesion, Firma secretaria de Familia	Erika Nieto		
Dar cumplimiento y desarrollo de la sesion Firma, instructora	Wendy Rincon		